

LEGIONELLA: NORME DI PREVENZIONE

COS'E' LA LEGIONELLA?

La Legionella è un batterio diffuso in ambienti acquatici naturali e artificiali.

Cresce in ambienti umidi e tiepidi, a temperature tra 20 e 50°C.

Può causare una polmonite potenzialmente grave, soprattutto in condizioni di salute precarie. Sono fattori di rischio: età avanzata, fumo e abuso di alcol, patologie croniche o patologie/terapie che deprimono il sistema immunitario.

COME SI TRASMETTE?

Il contagio avviene per INALAZIONE di minuscole gocce (aerosol) di acqua contaminata.

Il batterio non si trasmette da persona a persona, né attraverso alimenti, né bevendo acqua.

DOVE SI MOLTIPLICA?

- Nelle tubature con scarso flusso di acqua
- Nel materiale che si accumula come biofilm sulle superfici interne delle condutture e delle guarnizioni
- Nel calcare e nella ruggine di tubature e serbatoi
- Nei filtri rompigitto di docce, vasche, rubinetti
- Nei sistemi di condizionamento con umidificazione
- Negli impianti idrici con tubi da irrigazione per giardini



COME RIDURRE IL RISCHIO NELLE ABITAZIONI?

- Mantenere la temperatura della caldaia o scaldacqua sopra i 50°C
- Provvedere alla pulizia e manutenzione periodica dei serbatoi e boiler per eliminare incrostazioni, calcare, ruggine e depositi organici
- Rimuovere periodicamente il calcare dai soffioni delle docce e dai filtri rompigitto di rubinetti e tubi flessibili, sostituendoli se usurati o con tracce di ruggine
- Prima di fare il bagno o la doccia fare scorrere l'acqua calda e fredda per qualche minuto (flussaggio), allontanandosi e aprendo le finestre, soprattutto se i terminali non sono stati usati per giorni
- Effettuare il flussaggio di tutti i terminali se non utilizzati frequentemente (ad esempio in seconde case o al ritorno dalle vacanze)
- Evitare ristagni d'acqua, ad esempio non lasciare il soffione della doccia pendente
- Fare la corretta manutenzione alle vasche da idromassaggio
- Utilizzare sempre soluzioni fisiologiche sterili negli apparecchi di aerosolterapia, umidificatori e nebulizzatori
- Evitare il ristagno di acqua nei tubi di irrigazione: svuotarli completamente e non riporli sotto la diretta esposizione solare

PER GLI AMMINISTRATORI DI CONDOMINI E DI ALTRE STRUTTURE COLLETTIVE



- Prestare attenzione alla normativa prevista in materia di prevenzione della legionella (DGR 460/24)
- Garantire al punto di utilizzo nelle abitazioni una temperatura dell'acqua calda sanitaria oltre 50°C
- Effettuare controlli e manutenzioni regolari di serbatoi di accumulo, rami delle rete idrica senza circolazione di acqua, addolcitori e filtri in rete

a cura: UOC Igiene e Sanità Pubblica ASL Latina
elaborazione grafica a cura UOSD Comunicazione e relazioni con il pubblico